



### لیست خدمات

برنامه پرلز بصورت رایگان، خدمات ۴ تا ۶ ماهه به شرکت کنندگان ارائه می دهد که شامل موارد زیر است:

- ◀ اطلاع رسانی و آموزش
- ◀ خدمات حضوری در خانه یا به صورت مجازی
- ◀ غربالگری های فردی
- ◀ آموزش در خصوص بالابردن سلامت روانی شرکت کنندگان
- ◀ چگونگی حل مشکلات
- ◀ تعیین هدف و برنامه برای آنها
- ◀ کمک به افزایش مهارت های فردی در مواجهه با مشکلات
- ◀ افزایش فعالیت های اجتماعی و فیزیکی
- ◀ بررسی پیشرفت شرکت کنندگان
- ◀ ارجاع آن ها به خدمات مورد نیاز
- ◀ پیگیری خدمات

خدمات برنامه پرلز در دفتر مرکزی شورای سالمندان اورنج کانتی آماده ارائه می باشد:

- ◀ دفتر اصلی - در سطح شهرستان COASC
- ◀ OCAPICA

### درباره سازمان ما

شورای سالمندان جنوب کالیفرنیا از سال ۱۹۷۳ تأسیس و یک سازمان غیرانتفاعی قابل اعتماد می باشد که سالانه به بیش از صد هزار خانواده و سالمند، اطلاعات مفید و برنامه های بی طرفانه ارائه می دهد.

خدمات برنامه پرلز، مبتنی بر شواهد و منطبق بر جامعه فرهنگی و زبانی مختلف است که در کاهش علائم افسردگی و تنهایی، افزایش کیفیت زندگی و برابری سلامت در افراد مسن جامعه اثر بخشی قابل توجهی دارد.

### واجدین شرایط استفاده از برنامه

- ◀ بزرگسالان ۶۰ سال به بالا که ساکن اورنج کانتی باشند
- ◀ افراد سالمندی که انزوا و افسردگی یا بیماری های مزمن را تجربه می کنند
- ◀ افرادی که تمایل به شرکت در برنامه پرلز دارند

### با ما تماس بگیرید، ما می توانیم به شما کمک کنیم

برنامه پرلز از دوشنبه تا جمعه، ساعت ۸ صبح تا ۵ بعد از ظهر آماده ارائه خدمات به زبان های فارسی، انگلیسی، اسپانیایی، ویتنامی و کره ای به سالمندان و بازنشستگان نظامی می باشد.

(714) 492-1869 | [pearlsoc@coasc.org](mailto:pearlsoc@coasc.org)

[www.coasc.org/pearlsoc](http://www.coasc.org/pearlsoc)



**PEARLS OC**

a Program of Council on Aging

# برنامه های شورای سالمندی

به افراد سالمند کمک میکند در جامعه احساس امنیت کنند تا بتوانند فعال و سلامت باشند



## برنامه پرلز اورنج کانتی

این برنامه خدمات مفیدی جهت مراقبت از سالمندان ساکن اورنج کانتی ارائه می دهد تا با جلوگیری از افسردگی، آنها را به انجام فعالیت های بیشتر در نتیجه زندگی شادتر تشویق کند.

## برنامه ریکانکت یا ایجاد ارتباط با دیگران

مدیران ماهر و آموزش دیده، به افراد مسن بالای ۶۰ سال ساکن اورنج کانتی، خدماتی رایگان و متنوع چون تریپی و مشاوره های انفرادی و فعالیت های گروهی ارائه می دهند.

## برنامه حفاظت از سالمندان فست

برگزاری سمینارهای آموزشی و مشاوره برای جلوگیری از سوء استفاده های مالی و دزدی از افراد سالمند.

## راهنمای شادی بخش

تقدیم هدایا در جشن های مختلف سال به بیش از ۶۰۰۰ سالمند ساکن خانه سالمندان بخش اورنج و ریورساید.

## مجله انسر - هم بصورت چاپی هم آنلاین در

دسترس شما عزیزان می باشد. این مجله اطلاعاتی در مورد مراقبت های بهداشتی، پرستاری، مالی و حقوقی و همچنین مسکن و غیره ارائه می دهد.

## برنامه بازدید دوستانه - به افراد تنها و منزوی در

اورنج کانتی، خدماتی برای همراهی و حمایت اجتماعی از سالمندان داده می شود.

## برنامه مشاوره و حمایت از بیمه سلامت هایپک

برای بیمه مدیکر، مشاوره های فردی و سمینار های گروهی بصورت رایگان و غیر مغرضانه ارائه می شود.

## برنامه طولانی مدت دادرسی به شکایات سالمندان

مدافع حقوق افراد مسن و یا از کار افتاده که در مراکز پرستاری یا ساختمان های تحت خدمات مراقبت سالمندان نگهداری می شوند.

# 88%

هشتاد و هشت درصد از هر دلار دریافتی مستقیم صرف حمایت از برنامه ها و خدمات می شود

بودجه این ارگان توسط افراد حقیقی، سرمایه گذاران، کمک های بلاعوض و قراردادهای دولتی تأمین می شود  
اگر تمایل به فعالیت داوطلبانه در این ارگان دارید، برای اطلاعات بیشتر به وبسایت مراجعه فرمایید  
[WWW.COASC.ORG](http://WWW.COASC.ORG)



این برنامه ها توسط کمیسیون نظارت و رسیدگی به سلامت روان ساکنین کالیفرنیا (MHSOAC) و با مشارکت مرکز تحقیقات ارتقاء سلامت دانشگاه واشنگتن (UWHPRC) و همچنین مرکز اورنج کانتی (OCAPICA) از نظر مالی تأمین می شود

شورای سالمندان اورنج کانتی - جنوب کالیفرنیا یک ارگان غیر انتفاعی ۵۰۱ - سی - ۳ می باشد

2 Executive Circle, Suite 175, Irvine, CA 92614 | [www.coasc.org](http://www.coasc.org)