



## 우리는 누구인가

1973년에 설립된 남부 캘리포니아 노령화 위원회 (Council on Aging - Southern California)는 신뢰받고 있는 비영리 단체입니다. 우리는 매년 100,000명 이상의 성인 및 가족들에게 편견 없는 정보, 프로그램 및 서비스를 제공하고 있습니다.

PEARLS OC는 문화적 및 언어적 측면을 반영한 전반적 서비스로서, 우울감 및 외로움을 줄이고, 삶의 질을 높이며, 지역 사회에 거주하는 어르신들의 건강 형평성을 향상시키기 위한 프로그램으로서 이미 그 효과가 입증된 근거기반 프로그램입니다.

## 프로그램 대상자

- ▶ 60세 이상 오렌지 카운티 성인
- ▶ 외로움, 고립, 우울증 및 만성 질환을 겪고 계시는 분
- ▶ 프로그램 참여 의지가 있으신 분

## 문의하기 - 도와드리겠습니다

사무실 운영: 월요일부터 금요일, 오전 8시부터 오후 5시  
PEARLS 프로그램은 영어, 스페인어, 베트남어, 한국어, 중국어로 제공되며, 재향군인도 해당됩니다.

(714) 492-1874 | [pearlsoc@coasc.org](mailto:pearlsoc@coasc.org)  
[www.coasc.org/pearlsoc](http://www.coasc.org/pearlsoc)

## 우리가 하는 일

이 프로그램은 참가자에게 아래와 같은 서비스를 포함하여 4~6개월 동안 무료로 제공됩니다:

- ▶ 봉사 활동 및 교육
- ▶ 재택 및 가상 서비스
- ▶ 개별 심사
- ▶ 참가자 심리교육
- ▶ 문제해결 훈련
- ▶ 목표 설정
- ▶ 기술 구축 코칭
- ▶ 사회적, 신체적 활성화
- ▶ 진행상황 검토
- ▶ 적절한 서비스 의뢰
- ▶ 후속 서비스

## 서비스 제공:

- ▶ COASC 본사 - OC 카운티 전체
- ▶ OCAPICA 오카피카



**PEARLS OC**

a Program of Council on Aging

# 노령화 협의회

노인 건강 유지, 사회적 교류, 및 보호보장



- ▶ **답변 안내** - 의료, 간병, 재정/법률, 주택 등에 관한 정보를 인쇄물 및 온라인으로 읽어 보실 수 있습니다.
- ▶ **방문자 프로그램** - 오렌지 카운티 내 독거 노인들에게 친목과 사회적 지원을 제공합니다.
- ▶ **건강 보험 상담 및 변호 프로그램 (HICAP)** - 편견 없는 개인 메디케어 상담 및 세미나를 무료로 제공합니다.
- ▶ **장기 영양 옴부즈맨 프로그램** - 전문 간호 및 영양 시설에 거주하는 오렌지 카운티 내 노인 및 장애인의 권리를 변호합니다.
- ▶ **진주 OC** - 펄스(PEARLS) 프로그램은 어르신들의 활동적이고 보람있는 삶을 장려하는 프로그램으로서 노년기 울관리 프로그램입니다.
- ▶ **재 연결 프로그램** - 오렌지 카운티 내 60세 이상 성인이 정서적 건강 및 전반적인 건강을 스스로 관리하고 개선할 수 있게 도와줍니다.
- ▶ **노인 보호 프로그램 및 FAST** - 유익한 세미나를 통해서 경제적 학대를 피할 수 있도록 도와 드리고, 학대 문제에 대한 상담을 해 드립니다.
- ▶ **스마일 메이커스 길드** - 오렌지 카운티 및 리버사이드 카운티 영양원에 있는 6,500 명이 넘는 분들에게 연말 선물을 제공 해 드립니다.

# 88%

(1달러당)이 옴부즈맨 프로그램 및 서비스 지원에 직접 사용됩니다.

옴부즈맨 프로그램은 개인, 기업, 보조금 및 정부 프로그램을 통해 자금을 지원받습니다. 자원봉사 및 기타 내용을 자세히 알아보려면 [WWW.COASC.ORG](http://WWW.COASC.ORG)을 방문하십시오.



Council on Aging  
Southern California



MHSOAC  
Mental Health Services  
Oversight & Accountability Commission



PEARLS  
Program to Encourage Active, Rewarding Lives



ocapica

캘리포니아 정신 건강 서비스 감독 및 책임 위원회(MHSOAC)가 자금을 지원하고 워싱턴 대학교 건강 증진 연구 센터(UWHPRC) 및 OCAPICA와 협력하여 제공되는 프로그램입니다.

남부 캘리포니아 노령화 협의회는 비영리 501(c)(3) 기업입니다.  
2 Executive Circle, Suite 175, Irvine, CA 92614 | [www.coasc.org](http://www.coasc.org)