



¿Quiénes Somos?

Council on Aging – Southern California es una organización sin fines de lucro líder en servicios para adultos mayores desde 1973. Nuestra misión se enfoca en proveer información, programas y recursos objetivos y confiables para más de 100,000 adultos mayores y sus familias anualmente.

PEARLS OC es un programa basado en evidencia que ofrece servicios holísticos cultural y lingüísticamente sensibles. Estos servicios que tienen eficacia demostrada en la reducción de la depresión y síntomas de soledad, aumentan de la calidad de vida y avanzan la equidad de salud en adultos mayores que viven en la comunidad.

Elegibilidad

- ▶ Adultos del Condado de Orange mayores de 60 años
- ▶ Personas sobrellevando aislamiento, depresión y/o condiciones de salud crónicas
- ▶ Personas dispuestas a participar en el programa

LLÁMENOS - PODEMOS AYUDAR

Nuestras oficinas están abiertas de lunes a viernes de 8am a 5pm.
El programa PEARLS OC se ofrece en inglés, español, coreano, y vietnamita.

(714) 492-1874 | pearlsoc@coasc.org
www.coasc.org/pearlsoc

¿Qué Ofrecemos?

Nuestro programa ofrece servicios gratuitos de 4 a 6 meses que incluyen:

- ▶ Educación y enlace comunitario
- ▶ Servicios a domicilio y/o virtuales
- ▶ Evaluación individual
- ▶ Psicoeducación para el participante
- ▶ Capacitación para la resolución de problemas
- ▶ Establecimiento de metas
- ▶ Entrenamiento para el desarrollo de habilidades
- ▶ Activación social y física
- ▶ Evaluación de progreso
- ▶ Referencias a servicios apropiados
- ▶ Servicios de seguimiento

Servicios Disponibles en:

- ▶ Sede Central - atiende a todo el condado
- ▶ OCAPICA



PEARLS OC

a Program of Council on Aging

Programas de Council on Aging

Ayudando a las personas mayores a mantenerse saludables, conectadas y protegidas



- ▶ **Guía Answers** – Publicación anual con información sobre recursos de salud, cuidado, financieros, y legales para adultos mayores para el Condado de Orange.
- ▶ **Programa de Amigos Visitantes** – Provee atención de salud y apoyo social para adultos aislados y frágiles en el Condado de Orange.
- ▶ **Health Insurance Counseling and Advocacy Program (HICAP)** – Ofrece asesoramiento y seminarios individuales, gratuitos e imparciales de Medicare.
- ▶ **PEARLS OC** – El Programa para Fomentar Vidas Activas y Gratificantes (PEARLS por sus siglas en inglés), se enfoca reducir síntomas de depresión en adultos mayores.
- ▶ **Programa de Ombudsman** – Aboga por los derechos de los adultos mayores y discapacitados que viven en hogares de ancianos y centros de cuidado a largo plazo.
- ▶ **Programa ReConnect EISOA** – Ayuda a los adultos de Condado de Orange mayores de 60 años a controlar y mejorar su salud emocional y bienestar general.
- ▶ **Programa de Protección y Abuso Financiero** – Proporciona seminarios educativos para evitar ser víctima de fraude financiero y ofrece consultas limitadas en casos de abuso.
- ▶ **SmileMakers Program** – Moviliza el apoyo de la comunidad para ofrecer más de 6,500 regalos a adultos mayores que carecen de familia durante la temporada decembrina.

88%

**DE CADA DÓLAR APOYA
DIRECTAMENTE A NUESTROS
PROGRAMAS Y SERVICIOS**

Somos financiados por individuos, corporaciones, subvenciones y programas gubernamentales.
**APRENDA MÁS EN
WWW.COASC.ORG**



Programa financiado por la Comisión de Responsabilidad y Supervisión de los Servicios de Salud Mental de California (MHSOAC) y realizado en asociación con el Centro de Investigación para la Promoción de la Salud de la Universidad de Washington (UWHPRC) y OCAPICA.

Council on Aging - Southern California es una organización sin fines de lucro 501(c)(3).
2 Executive Circle, Suite 175, Irvine, CA 92614 | www.coasc.org