

# Programa de Visitas - Amigos Mayores

Apoyo y Amistad para Adultos Aislados



## ¿Quiénes Somos?

Council on Aging – Southern California es una organización sin fines de lucro líder en programas y servicios para adultos mayores desde 1973. Nuestro objetivo es proveer información imparcial y recursos confiables para más de 100,000 adultos mayores y sus familias anualmente.

El Programa de Visitas - Amigos Mayores combate la soledad y el aislamiento que sufren personas mayores que están perdiendo contacto con la comunidad. El programa ofrece apoyo social a través de visitantes voluntarios que semanalmente brindan compañía y socialización.

## Elegibilidad

- ▶ Adultos mayores y/o dependientes
- ▶ Con un sistema de apoyo inadecuado o limitado
- ▶ Dispuesto a participar en el programa
- ▶ Frágil y/o confinado

## ¿Qué Hacemos?



Nuestro programa ofrece servicios continuos y gratuitos, incluyendo:

- ▶ Evaluación comprensiva de necesidades psicosociales
- ▶ Plan de cuidado individualizado
- ▶ Coordinación de servicios
- ▶ Enlaces con recursos de salud y apoyo
- ▶ Terapia individual
- ▶ Servicios de apoyo familiar
- ▶ Seguimientos telefónicos semanales
- ▶ Visitas a domicilio

## LLAMENOS – PODEMOS AYUDAR

Nuestra oficina está abierta de lunes a viernes de 8am a 5pm.

El programa Friendly Visitor ofrece servicios en inglés, español y vietnamita.

 (714) 479-0107 |  [www.coasc.org](http://www.coasc.org)



**Friendly Visitor**

a Program of Council on Aging

# Programas de Council on Aging

Ayudando a las personas mayores a mantenerse saludables, conectadas y protegidas



- ▶ **Guía Answers** – Publicación anual con información sobre recursos de salud, cuidado, financieros, y legales para adultos mayores para el Condado de Orange.
- ▶ **Programa de Amigos Visitantes** – Provee atención de salud y apoyo social para adultos aislados y frágiles en el Condado de Orange.
- ▶ **Health Insurance Counseling and Advocacy Program (HICAP)** – Ofrece asesoramiento y seminarios individuales, gratuitos e imparciales de Medicare.
- ▶ **PEARLS OC** – El Programa para Fomentar Vidas Activas y Gratificantes (PEARLS por sus siglas en inglés), se enfoca reducir síntomas de depresión en adultos mayores.
- ▶ **Programa de Ombudsman** – Aboga por los derechos de los adultos mayores y discapacitados que viven en hogares de ancianos y centros de cuidado a largo plazo.
- ▶ **Programa ReConnect** – Ayuda a los adultos de Condado de Orange mayores de 60 años a controlar y mejorar su salud emocional y bienestar general.
- ▶ **Programa de Protección y Abuso Financiero** – Proporciona seminarios educativos para evitar ser víctima de fraude financiero y ofrece consultas limitadas en casos de abuso.
- ▶ **SmileMakers Guild** – Moviliza el apoyo de la comunidad para ofrecer más de 6,000 regalos a adultos mayores que carecen de familia durante la temporada decembrina.

88%

**DE CADA DÓLAR APOYA  
DIRECTAMENTE A NUESTROS  
PROGRAMAS Y SERVICIOS**

Somos financiados por individuos,  
corporaciones, subvenciones y  
programas gubernamentales.  
**APRENDA MÁS EN  
WWW.COASC.ORG**



**Council  
on Aging**  
Southern California

2 Executive Circle, Suite 175  
Irvine, CA 92614  
(714) 479-0107

2280 Market Street, Ste. 140  
Riverside, CA 92501  
(909) 256-8369

515 E. Kimball Ave.  
Hemet, CA 92543  
(951) 658-0664

Council on Aging - Southern California es una organización sin fines de lucro 501(c)(3).  
2 Executive Circle, Suite 175, Irvine, CA 92614 | [www.coasc.org](http://www.coasc.org)