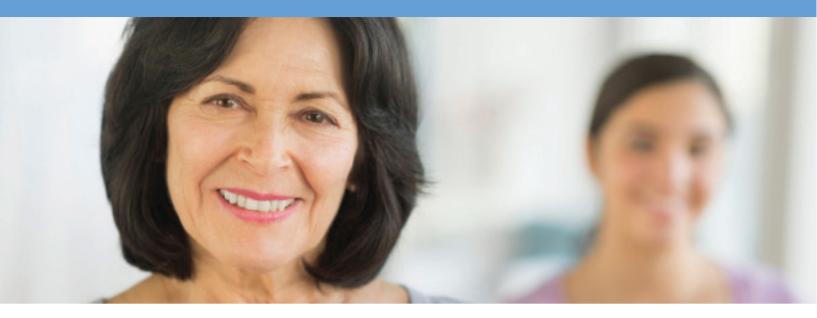
## Programa de Visitas - Amigos Mayores

Apoyo y Amistad para Adultos Aislados



## ¿Quiénes Somos?

Council on Aging - Southern California es una organización sin fines de lucro líder en programas y servicios para adultos mayores desde 1973. Nuestro objetivo es proveer información imparcial y recursos confiables para más de 100,000 adultos mayores y sus familias anualmente.

El Programa de Visitas - Amigos Mayores combate la soledad y el aislamiento que sufren personas mayores que están perdiendo contacto con la comunidad. El programa ofrece apoyo social a través de visitantes voluntarios que semanalmente brindan compañía y socialización.

## **Elegibilidad**

- Adultos mayores y/o dependientes
- Dispuesto a participar en el programa
- Con un sistema de apoyo inadecuado o limitado
- Frágil y/o confinado

#### LLAMENOS - PODEMOS AYUDAR

Nuestra oficina está abierta de lunes a viernes de 8am a 5pm. El programa Friendly Visitor ofrece servicios en inglés, español y vietnamita.



(714) 479-0107



www.coasc.org

### ¿Qué Hacemos?

Nuestro programa ofrece servicios continuos y gratuitos, incluyendo:

- Evaluación comprehensiva de necesidades psicosociales
- Plan de cuidado individualizado
- Coordinación de servicios
- Enlaces con recursos de salud y apoyo
- Terapia individual
- Servicios de apoyo familiar
- Seguimientos telefónicos semanales
- Visitas a domicilio



# **Programas de Council on Aging**

Ayudando a las personas mayores a mantenerse saludables, conectadas y protegidas



- Guía Answers Publicación anual con información sobre recursos de salud, cuidado, financieros, y legales para adultos mayores para el Condado de Orange.
- Programa de Amigos Visitantes Provee atención de salud y apoyo social para adultos aislados y frágiles en el Condado de Orange.
- Health Insurance Counseling and Advocacy Program (HICAP) –
   Ofrece asesoramiento y seminarios individuales, gratuitos e imparciales de Medicare.
- PEARLS OC El Programa para Fomentar Vidas Activas y Gratificantes (PEARLS por sus siglas en inglés), se enfoca reducir síntomas de depresión en adultos mayores.

- Programa de Ombudsman Aboga por los derechos de los adultos mayores y discapacitados que viven en hogares de ancianos y centros de cuidado a largo plazo.
- Programa ReConnect Ayuda a los adultos de Condondo de Orange mayores de 60 años a controlar y mejorar su salud emocional y bienestar general.
- Programa de Protección y Abuso Financiero - Proporciona seminarios educativos para evitar ser víctima de fraude financiero y ofrece consultas limitadas en casos de abuso.
- SmileMakers Guild Moviliza el apoyo de la comunidad para ofrecer más de 6,000 regalos a adultos mayores que carecen de familia durante la temporada decembrina.

DE CADA DÓLAR APOYA
DIRECTAMENTE A NUESTROS
PROGRAMAS Y SERVICIOS

Somos financiados por individuos, corporaciones, subvenciones y programas gubernamentales.

APRENDA MÁS EN

WWW.COASC.ORG



2 Executive Circle, Suite 175 Irvine, CA 92614 (714) 479-0107 2280 Market Street, Ste. 140 Riverside, CA 92501 (909) 256-8369 515 E. Kimball Ave. Hemet, CA 92543 (951) 658-0664